

**EL PRIMER PASO A LA FELICIDAD**  
**¡No te preocupes, Se feliz!**  
**Parte 1 de 8**  
**Rick Warren**

**Mateo 5:3-12**

1. La idea popular acerca de la felicidad es:

Alcanzar \_\_\_\_\_ (Eclesiastés. 2:1-26)

(Salomón) "Me dije: "¡Vamos, encontremos la alegría, y que yo pruebe la felicidad!" (vs. 1 BLA)

Callejones sin salida:

\* Acumulando \_\_\_\_\_ (vs. 7-8)

\* Experimentando \_\_\_\_\_ (vs. 3, 10)

\* Alcanzando \_\_\_\_\_ (vs.4-6, 9)

"Realmente, todo es vana ilusión, ¡es querer atrapar el viento!" (vs. 17 DHH)

**2. El camino de Dios a la felicidad:**

Alcanzar \_\_\_\_\_ (Mateo. 5:3-12)

"Las Bienaventuranzas" - 8 Secretos de la felicidad

"BIENAVENTURADO" significa: “

La enseñanza de estas aparentes "contradicciones":

    Mi felicidad no esta determinada por lo que esta ocurriendo \_\_\_\_\_ de  
    mi, sino mas bien por lo que esta ocurriendo \_\_\_\_\_ de mi!

**3. El primer paso a la felicidad:**

---

"Felices los que tienen el espíritu del pobre, porque de ellos es el Reino de los Cielos." (vs. 3 BLA)

Como mi humildad acrecienta mi felicidad:

\* Reduce \_\_\_\_\_

\* Mejora \_\_\_\_\_

\* Habilita \_\_\_\_\_

"Dios resiste a los orgullosos, pero da gracia a los humildes." Santiago 4:6 (NVI)

"Afortunados los que reconocen su necesidad espiritual, porque el reino de Dios les pertenece!" Mateo 5:3 (PDT)

"Si saben esto, serán felices si lo practican." Juan 13.17 (NBLH)

## EL PRIMER PASO A LA FELICIDAD

¡No te preocupes, Se feliz!

Parte 1 de 8

Rick Warren

Mateo 5:3-12. ¿Que es lo que necesito para ser feliz? Es la pregunta que contestaron 52,000 norteamericanos en *Psychology Today*. Estas fueron las respuestas: amigos o vida social; trabajo; estar enamorado; reconocimiento y éxito; sexo; crecimiento personal; Buena situación financiera; tener una casa o departamento; ser atractivo y bello; la ciudad en la que vivo; mi religión; recreación y ejercicio; ser padre, matrimonio; la felicidad de tu pareja. Lo más interesante de este es que casi todos los intentos de encontrar la felicidad son a través de situaciones externas en vez de internas.

La idea que la sociedad tiene acerca de la felicidad es esta: alcanzar las circunstancias correctas. Esto es lo que yo llamo el pensamiento "Cuando y entonces". "Cuando termine la escuela seré feliz" "Cuando obtenga un trabajo seré feliz" "Cuando este casado seré feliz" "Cuando tenga niños seré feliz" "Cuando mis hijos se casen, entonces seré feliz"

El capitulo de la Biblia clásico en cuanto a la búsqueda de la felicidad es Eclesiastés 2. Salomón, en el versículo 1 dice: "*Me dije: "¡Vamos, encontremos la alegría, y que yo pruebe la felicidad!"* (vs. 1 BLA) Si usted quiere ahorrarse un montón de tiempo, vaya a casa y lea Eclesiastés 2. Salomón dice: Yo lo intente todo y me encontré con tres vías muertas: acumular cosas, experimentar placeres y obtener éxito. Esas son tres vías muertas que no conducen a nada y lamentablemente muchas veces gastamos tiempo de nuestra vida intentando alcanzarlas. El fue el mas rico del mundo, el tuvo toda clase de placeres, el fue el mas exitoso hombre su tiempo.

Nosotros pensamos que por acumular cosas nosotros vamos a ser felices. "Si simplemente ganara la lotería sería feliz." Alguien le pregunto a Howard Hughes, "¿Cuanto se requiere para que un hombre sea feliz? El respondió "simplemente un poco mas" La TV. Miente usted no puede comprar la felicidad.

Nosotros experimentamos placer, buscamos sentir la máxima emoción. Cada semana la gente de California del Sur sale en una expedición de nuevas emociones. ¡Por 60 horas nosotros buscamos todo tipo de cosas! "Puede que lo que necesite es unas vacaciones en Club Med, entonces seré feliz. Nosotros estamos muy atentos al tema del status en Saddleback Valley. Y tenemos todo tipo de símbolos de status correcto. Salomón dice, Yo fui el rey de un imperio. Yo tuve esclavos. Pero no encontré felicidad.

"*¡Realmente, todo es vana ilusión, ¡es querer atrapar el viento!*" (vs. 17 DHH)

La idea popular acerca de que es la felicidad es alcanzar las circunstancias correctas. Pero el camino de Dios para la felicidad es tener las actitudes correctas.

En Mateo 5 nosotros encontramos las primeras palabras de Jesús en el famoso Sermón del Monte, 8 declaraciones positivas acerca de la felicidad llamadas las Bienaventuranzas. De todos los temas que Jesús podría haber elegido para comenzar su gran sermón, el eligió el tema de

## EL PRIMER PASO A LA FELICIDAD

### ¡No te preocupes, Se feliz! - Parte 1 de 8

como ser feliz. ¿Por qué? Por que el sabía que era lo que todos estaban buscando, y sin embargo pocos estaban encontrando.

Durante las siguientes ocho semanas vamos a estar mirando esas Ocho Bienaventuranzas acerca de como ser feliz, no simplemente principios impersonales, sino mas bien una receta para la salud emocional.

Cada una de estas declaraciones comienza con la palabra “Bienaventurado”. La palabra “bienaventurado” Esta palabra significa simplemente “feliz”. El dice *“Felices los que tienen el espíritu del pobre, porque de ellos es el Reino de los Cielos. Felices los que lloran, porque recibirán consuelo. Felices los pacientes, porque recibirán la tierra en herencia. Felices los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados. Felices los compasivos, porque obtendrán misericordia. Felices los de corazón limpio, porque verán a Dios. Felices los que trabajan por la paz, porque serán reconocidos como hijos de Dios. Felices los que son perseguidos por causa del bien, porque de ellos es el Reino de los Cielos. Felices ustedes, cuando por causa mía los insulten, los persigan y les levanten toda clase de calumnias. Alégrese y muéstrense contentos, porque será grande la recompensa que recibirán en el cielo. Pues bien saben que así persiguieron a los profetas que vivieron antes de ustedes.”*

Cuando usted lee estas cosas ¿No suenan como contradictorias? ¡Feliz si estas mal... feliz si eres pobre...Feliz si eres rechazado! Eso no suena a felicidad para mí. Lo que Jesús esta diciendo es que usted puede aprender a ser feliz mas allá de las circunstancias. Si usted tiene que tener todos los problemas resueltos para ser feliz, ¿alguna vez va a ser feliz? No. Si usted tiene que tener todo perfecto en su vid antes de ser feliz, ¿Alguna vez será feliz? No.

Lo que Jesús esta diciendo es que la felicidad no depende de las circunstancias correctas sino de las actitudes correctas. No esta determinado por lo que esta aconteciendo a mi alrededor sino mas bien por lo que esta pasando dentro de mi. Durante las próximas ocho semanas vamos a estar mirando en lo que esto significa.

Jesús dice, Yo quiero enseñarte que no es cuanto tengas, sino quien eres lo que te hace feliz. La felicidad no depende de hechos externos, el ambiente que nos rodea, sino de actitudes internas. No esta determinado por circunstancias externas, sino determinado por mi actitud interna. Estas son las actitudes.

La felicidad es una elección. Usted elige o no tomar las actitudes correctas. Básicamente en este momento, tanto usted sea feliz o miserable, o algo intermedio, usted es tan feliz como elija ser. La vida es dura. Existe un montón de cosas que no saldrán bien y como hubiésemos deseado. La felicidad consiste en elegir las actitudes correctas.

Brevemente, vamos a mirar hoy el primer paso, la primera actitud. El primer paso para ser feliz es ser humilde. En Mateo 5.3 dice *"Felices los que tienen el espíritu del pobre, porque de ellos es el Reino de los Cielos."* (vs. 3 BLA) ¿Qué significa tener espíritu de pobre? El no esta hablando de baja autoestima. El no esta hablando de ponerte ultimo todo el tiempo. El no murió por basuras, el murió por personas. Usted tiene valor, usted tiene dignidad, usted tiene significancia. Eso no significa que usted es perfecto, usted no lo es. Usted es un pecador, Yo he pecado, nosotros hemos pecado. El no esta diciendo que usted tiene que estar todo el tiempo

## **EL PRIMER PASO A LA FELICIDAD**

### **¡No te preocupes, Se feliz! - Parte 1 de 8**

rebajándose y diciendo: “¡Yo soy un torpe! ¡Yo no soy bueno! Yo soy malo, perverso, malintencionado y desagradable!”

¿Que es lo que significa tener espíritu de pobre? Simplemente significa depender de Dios. El esta hablando acerca de humildad, admitir que no se todo, todavía no estoy terminado, no he aprendido todo, no soy la suma total del universo, no soy perfecto.

Lo opuesto de pobre en espíritu es arrogancia o egocentrismo. Jesús dijo que si usted esta lleno de arrogancia y egocentrismo, usted nunca será feliz. La versión “La Palabra de Dios para Todos” traduce el versículo así; “*Afortunados los que reconocen su necesidad espiritual, porque el reino de Dios les pertenece*” Ellos saben que no lo saben todo, ellos saben que necesitan a Dios. La Biblia en lenguaje actual dice: “*Dios bendice a los que confían totalmente en él*” El punto con que Jesús nos introduce hoy es simple, humilde y feliz van juntos. Ellas son gemelas, almas gemelas. Si usted busca alcanzar la verdadera felicidad necesita aprender a ser humilde.

¿Cómo puede la humildad hacerme más feliz?

#### **1. La humildad reduce el estrés**

Cuando yo soy humilde, yo no tengo que tener todas las respuestas. Yo comprendo que mundo no depende de mí. Yo puedo renunciar a ser gerente general del universo. Cuando yo soy humilde yo comprendo que no tengo que resolver todos los problemas del mundo. Cuando soy humilde que aparentar nada. No tengo que pretender ser perfecto a causa de Dios no me demanda que yo sea perfecto para ser feliz. Yo no tengo que jugar a ser Dios y asumir esa responsabilidad que no es mía.

Cuando yo soy humilde puedo vivir con esa tensión que existe entre la realidad y el ideal –la manera en que quiero vivir, la manera que quiero desarrollar mi carrera, el ideal para mi familia, mi matrimonio, mis hijos y por otro lado lo que en realidad es. Existe una tensión en la vida entre el ideal y la realidad. La humildad acepta el hecho que usted puede ser feliz porque usted esta dependiendo de Dios siempre que las cosas no responden al ideal. Usted puede no tener el mejor trabajo y su matrimonio puede no ser perfecto.

Se reduce el estrés cuando soy humilde.

Yo estoy convencido que nosotros nos tomamos a nosotros mismos demasiado seriamente (Alguien me preguntó: “¿Ahora que adquiriste tu grado de doctor, como deberíamos llamarte?” Yo contesté, “Algo como Gumby”) Yo pienso que nos tomamos a nosotros mismos demasiado seriamente y no tomamos seriamente a Dios. Yo creo que esto es el centro de la mayoría de nuestros problemas. Nosotros estamos intentando impresionar a las personas con quienes estamos y como sabemos quien en realidad somos y quien en realidad queremos ser, esto nos conduce al estrés. Cuando me vuelvo humilde, cuando camino en dependencia de Dios, esto reduce el estrés en mi vida.

#### **2. La humildad mejora mis relaciones**

## **EL PRIMER PASO A LA FELICIDAD**

### **¡No te preocupes, Se feliz! - Parte 1 de 8**

¿A cuantos de ustedes le gusta estar con enreídos? ¡Las personas orgullosas son una patada en la... bendita seguridad! ¡Y unas otras partes de la anatomía! La gente autosuficiente y egocéntrica es irritante. ¡A nadie le gusta estar cerca de gente así! Ellos arruinan las relaciones. Las personas egocéntricas nunca son felices. Nunca feliz! Porque ellos son infelices hacen infelices a todo el mundo. Ellos dispersan su mala onda simplemente por su egoísmo.

Por otro lado, ¿A quienes de ustedes les gusta estar con gente humilde? Aquellos que no se creen los mejores. Los que no están intentando impresionarles. Cuando usted les cuenta una historia, ellos no salen inmediatamente con una mejor. Cuando usted es humilde usted se relacionará mejor con las personas. Humildad no significa menospreciarse a usted mismo, sino simplemente apreciar más a otros. Cuando usted se interesa en los demás usted se vuelve una persona más interesante para los demás. De modo que usted tiene mejores relaciones cuando usted es una persona humilde. Usted no tiene que estar en lo correcto siempre. Y es fácil para usted decir esas dos duras palabras, “Lo siento” o esas tres difíciles palabras, “Yo me equivoqué” o las otras tres difíciles palabras, “Yo necesito ayuda”.

Cuando yo soy pobre en espíritu, lo cual significa que no aparento y no pretendo ser perfecto esto reduce mi estrés y mejora mis relaciones ya que soy lo suficientemente humilde como para pedir perdón.

Yo leí esta semana acerca de San Francisco de Asís, el monje, quien tuvo un método de conservar la humildad. En sus memorias él dijo una vez que si alguien lo alababa, a fin de permanecer humilde, él se acercaba a un monje compañero y le contaba todas sus faltas.

El le preguntaba a un compañero de monasterio, porque nunca estuvo casado. ¡La mayoría no necesitamos ir a un monje! Nosotros tenemos nuestro papel de lija celestial en casa. Nosotros nos reímos, damas, no es su trabajo mantener a sus esposos humildes. Hombres, no es su trabajo mantener a sus esposas humildes. Es el trabajo de Dios. Ruth Graham dijo acerca de Billie Graham: Mi trabajo es amar a Billie, el trabajo de Dios es mantenerlo humilde. Dios puede hacer un mejor trabajo que usted. En tu matrimonio usted necesita ser un apoyo y un animador. Deje a Dios el trabajo de humillar a su pareja. El puede hacerlo mucho más fácilmente.

Mejora mis relaciones. Yo he descubierto que cuando estoy lleno de orgullo me irrito muy fácilmente. Soy muy sensible a los comentarios de otras personas. Cuando estoy agrandado, intentando impresionar a la gente, alguno dice algo que realmente no debería molestarme, me duele. Es como pincharme el globo.

Por otro lado, he descubierto, que cuando estoy caminando en humildad delante de Dios y simplemente siendo quien soy, siendo honesto y dependiente de Dios, soy mucho más inmune a los insultos. Casi nada puede herirme. Yo estoy caminando delante de Dios con la actitud de que ellos pueden estar en lo correcto, ellos pueden estar equivocados, pero yo estoy agradando a Dios. Si usted encuentra a alguien que es demasiado sensible a la crítica es porque no ha aprendido el primer principio de la felicidad: Ser humilde en espíritu ante el Señor.

### **3. Despliega el Poder de Dios.**

## EL PRIMER PASO A LA FELICIDAD

### ¡No te preocupes, Se feliz! - Parte 1 de 8

La humildad habilita el poder de Dios en nuestras vidas. "*Dios resiste a los orgullosos, pero da gracia a los humildes.*" Santiago 4:6 (NVI) ¿Le gustaría tener la fuerza de Dios en su vida? La Biblia dice que el secreto del poder espiritual es caminar humildes delante de Dios, comprender que usted depende de él.

Ayer fue mi aniversario. Mi esposa estaba preparándome el desayuno. Mis hijos me regalaron tarjetas y presentes. Yo comencé a leer las tarjetas y simplemente comencé a llorar, incontrolablemente. Existen dos cosas que vinieron a mi mente en ese momento. Una, estaba sobrepasado por la gracia de Dios en mi vida y la bondad y todas las cosas que no merezco. El me ha permitido nacer en Norteamérica, vivir en una bella área como esta, estar con un grupo de gente tan grande, que me ama y nuestra iglesia y la familia. Estoy humillado por esto. La bondad de Dios sobre mi vida me sobrepasa. La otra cosa que sentí fue un profundo sentido de responsabilidad al verme pastoreando esta iglesia y entender que semana tras semana las personas vienen aquí buscando una palabra de Dios y diciendo "¿Que es lo que Dios tiene para decir a mi vida!" Yo siento un profundo, profundo sentido de incapacidad y temor. "Señor, elegiste al tipo incorrecto" Yo no puedo hacer esto por mis fuerzas. "Yo dependo totalmente de Ti para liderar esta iglesia" Yo tuve un pequeño encuentro de oración con Dios, "Yo quiero recordarme a mi mismo que esta es tu iglesia. Te pertenece a ti. Tú me usaste para hacer nacer esta iglesia, yo te doy el derecho a quitarme del cuadro en cualquier momento. Si piensas que alguien podría hacer un mejor trabajo, tómalo." Cada semana yo pienso, "¿Dios, estas seguro de que no hay otro que podría hacer esto?" Yo me recuerdo a mi mismo eso.

Yo tengo un ritual cada domingo a la mañana cuando estoy manejando el auto hacia la iglesia. Lo primero que hago es cantar, "Jesús me ama" ya que si no me siento amado por Dios, no puedo dar amor a otros. Entonces le ofrezco mi renuncia, "Dios, yo voy a hacer esto este día, pero si Tu no deseas esto esta semana, Tu quítalo. Entiendo que esta es tu voluntad hoy, simplemente estoy viviendo un día a la vez. No presumo acerca de mañana porque sería arrogancia." Entonces yo vuelvo a comprometer mi vida a Dios y le pido a El que me de poder y me ayude, Yo me humillo voluntariamente delante de Dios y le expreso mi total dependencia en el. No puedo sostener este ministerio solo. Nadie puede consistentemente venir con ideas frescas y creativas semana tras semana, año tras año. Nadie puede. Pero Dios puede. Y, "*todo lo puedo en Cristo que me fortalece.*"

Cuando tomo esa actitud delante de Dios, el poder de Dios se derrama sobre mí. No es por quien yo soy sino por quien es él. Yo creo que el principio aquí es que, el secreto de la fuerza es admitir la debilidad. El secreto del poder es admitir nuestra impotencia. El secreto de la felicidad es la humildad. El secreto de la victoria es una total entrega a Dios. El secreto de la independencia es depender de Dios.

En Mateo 5.3 dice: "*Afortunados los que reconocen su necesidad espiritual, ¡porque el reino de Dios les pertenece!*" (PDT) Eso significa que todo lo que Dios posee esta disponible para la persona que camina en humildad delante de Dios. Todo lo que Dios posee esta disponible para quien vive en dependencia del Señor.

El hecho es que todos necesitamos a Jesús en nuestras vidas. Usted necesita el poder de Dios para la próxima semana. Usted piensa que no lo logrará, pero algo ocurre. Su poder esta disponible. Y Dios esta esperando derramar su poder en vos. Pero usted debe responder. Admitir

## **EL PRIMER PASO A LA FELICIDAD**

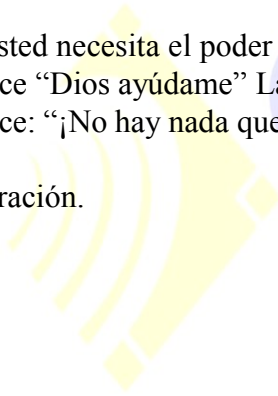
### **¡No te preocupes, Se feliz! - Parte 1 de 8**

que necesita la ayuda de Dios. Si usted anda por ahí diciendo “Yo no necesito a Dios para superar la próxima semana” ¡Buena suerte! Usted tendrá que resolver todos sus problemas con sus propias fuerzas, su propia habilidad y no se sorprenda si vive cansado todo el tiempo. Solo a los que caminan en humildad reciben nuevas fuerza.

En Juan 13:17 dice “*Si saben esto, serán felices si lo practican.*” (NBLH) Pregúntese lo siguiente ¿En que área de mi vida necesito practicar la humildad? ¿En que necesito aprender a depender más de Dios?

Usted necesita el poder de Dios en su vida. Pero solo viene cuando usted se humilla a si mismo y dice “Dios ayúdame” La persona que dice “ayúdame” es la persona humilde y entonces Dios te dice: “¡No hay nada que deje de hacer por esa persona! El reino de Dios le pertenece.

Oración.



Conducidos  
con Propósito™